



Leitfaden Technikparcours RV Waldmössingen

Rennklassen: U11m/w, U9m/w, U7m/W

(Personenbezeichnungen & personenbezogene Wörter wurden in der männlichen Form verwendet. Diese Begriffe gelten für alle Geschlechter und sollen eine bessere Lesbarkeit garantieren)

Startzeiten:

Die genauen Startzeiten für m/w werden je nach Starterfeld kurzfristig angepasst.

U11m/w	ca. 9:30 Uhr	(Einweisung ab ca. 9 Uhr)
U7m/w	ca. 15:10 Uhr	(Einweisung ab ca. 14:45 Uhr)
U9m/w	ca. 15:45 Uhr	(Einweisung ab ca. 15:30 Uhr)

Ehrung:

Gemeinsam mit der Siegerehrung vor Ort bei der Kastellhalle Waldmössingen

Teilnehmer der U11-Wettbewerbe müssen sich nicht gesondert zum Technikparcours anmelden. Mit der Anmeldung für das Rennen über das Anmeldeportal des Schwarzwälder MTB-Cup ist man automatisch für den Technikparcours und das XCO- Rennen gemeldet. Die Teilnahme an beiden Veranstaltungen am Veranstaltungstag sind nicht verpflichtend. Es kann beispielsweise nur am Technikparcours, nur am XCO-Rennen oder an beiden Veranstaltungsteilen mitgemacht werden. (Bitte Wertung beachten!)

Die Anmeldungen zum Technikparcours der Klassen U9/U7 finden am Tag der Veranstaltung selbst direkt vor Ort statt. (Kastellhalle)

Startreihenfolge

Jeder Teilnehmer erhält bei der Startnummernausgabe eine Startnummer. Diese Startnummer gilt sowohl für den Technikparcours als auch für das XCO-Rennen. Die Startreihenfolge wird dabei fortlaufend stattfinden und die Fahrer mit der niedrigsten Startnummer einer Rennklasse beginnen.

Beispiel: U11m Startnummer 501,502,503,...

U11w Startnummer 650,651,652,...

(Startaufstellung U9m/w und U7m/w entsprechend)

Wertung

U11

In der U11 hat das Ergebnis des Technikparcours keine Auswirkungen für die Startaufstellung des XCO- Rennens. Die Startaufstellung des XCO-Rennens erfolgt nach der Gesamtwertung, die vor dem Veranstaltungstag Bestand hat.

Der Technikparcours in der U11m/w zählt als voller Wettkampf in die Gesamtwertung hinein (Punkteverteilung wie beim XCO). Weitere Informationen dazu finden sich in der Generalaussschreibung des Schwarzwälder MTB-Cups.

U9 und U7

Für die Rennklassen U9 und U7 gibt es am Veranstaltungstag kein XCO-Rennen und somit ergibt sich die Tageswertung alleinig aus dem Ergebnis des Technikparcours.

Besichtigung

U11

Die Teilnehmer der U11m/w haben ab ca. 8:30 Uhr die Möglichkeit, den Technikparcours zu Fuß anzuschauen. Vor dem Start der jeweiligen Altersklasse wird der Parcours nochmal mit dem Personal vor Ort gemeinsam begangen, um jede Station zu erklären.

U9/ U7

Die Teilnehmer der U9m/w und U7m/w haben ab ca. 14:30 Uhr die Möglichkeit, den Technikparcours zu Fuß anzuschauen. Vor dem Start der jeweiligen Altersklasse wird der Parcours nochmal mit dem Personal vor Ort gemeinsam begangen, um jede Station zu erklären.

Ablauf

Jeder Teilnehmer hat eine Strecke mit 8 Hindernissen zu durchfahren. Die Dauer des Parcours beträgt ca. 60-90 Sekunden. Je nach Altersklasse variiert jedes Hindernis in der Schwierigkeit. Für jedes korrekt bewältigte Hindernis bekommt jeder Teilnehmer je nach Hindernis 1 oder max. 2 Punkte.

Sollte ein Hindernis nicht geschafft werden (z.B. Fuß wird abgesetzt, Linie wird verlassen, Absperrband reißt, Ball fällt herunter,...) bekommt er einen Punkt Abzug.

Jeder Teilnehmer hat die Wahl, ob er mit oder ohne Klickpedale starten möchte. Wer ein oder mehrere Hindernisse komplett umfährt, bekommt für die jeweiligen Stationen keine Punkte.

Während des Parcours darf das abgegrenzte Parcours-Gelände von Trainern und Betreuern nicht betreten werden.

Auswertung

Für die Erstellung der Parcours-Wertung werden zuerst die erreichten Punkte herangezogen. Bei Punktgleichheit entscheidet die besser erzielte Zeit. Die Zeit wird per Hand gestoppt.

In der U11 gibt es keine extra Siegerehrung für den Technikparcours. Das Tagesergebnis wird über die Summe der erreichten Punkte im Technikparcours und der erreichten Punkte im XCO-Wettbewerb ermittelt. Bei Punktgleichheit in der Tagesgesamtwertung wird der Teilnehmer besser bewertet, der im Technikwettbewerb die bessere Platzierung erreicht hat.

Beschreibung der Stationen U11/ U9/ U7

Die nachfolgenden Beschreibungen der Stationen dienen der groben Orientierung, damit die Fahrer sich auf den Wettkampf einstellen können. Dennoch sind am Wettkampftag kurzfristige Veränderungen am Aufbau des Parcours möglich.

1. Balancierbrett auf dem Boden überfahren (1 Punkt)

U11 Brett schmal und eher lang

U9 Brett mittelbreit und mittellang

U7 Brett breit und eher kurz

2. Treppe mit Auffahrrampe (1 Punkt)

- U11 dreistufige Treppenabfahrt
- U9 zweistufige Treppenabfahrt
- U7 einstufige Treppenabfahrt (1 Palettenstufe)



3. Steinhindernis überwinden (1 Punkt)

- U11 Steinhindernis ohne Auf- und Abfahrtshilfe
- U9 Steinhindernis mit Abfahrtshilfe
- U7 Steinhindernis mit Auf- und Abfahrtshilfe



4. Ball aufnehmen und abgeben (2 Punkte)

- U11 Ballaufnahme und Ballabgabe von „tiefer“ Lage während der Fahrt
 - U9 Ballaufnahme und Ballabgabe von „höherer“ Lage während der Fahrt
 - U7 über eine kurze Strecke einhändiges Fahren mit einem Ball in der Hand
- Ballaufnahme auf Lenkerhöhe
- Ballabgabe in einen Eimer (werfen, legen)



5. Versetzte Wellen überfahren (1 Punkt)

- U11 Zwei Wellen werden versetzt hintereinander angeordnet und überfahren.
- U9/7 Die Wellen werden weniger versetzt angeordnet und dadurch leichter zu überfahren sein. Auch die Höhe der Wellen wird entsprechend angepasst.



6. Slalom (2 Punkte)

U11 bis U7 Durchfahrt eines Slaloms, der beispielsweise durch Flatterband oder Hütchen markiert ist.

7. Vorderrad anheben (1 Punkt)

U11 Ein flaches Hindernis, das ca. 40cm lang ist, muss überfahren werden, ohne dass das Vorderrad das Hindernis berührt. (Weelie)



U9 Ein flaches Hindernis, das ca. 10cm lang ist, muss überfahren werden, ohne dass das Vorderrad das Hindernis berührt. (Weelie)



U7 Ein flaches, schmales Hindernis muss überfahren werden, ohne dass das Vorderrad das Hindernis berührt.



Als Hindernis kann bei allen Altersklassen, wie auf den Bildern zu sehen ist, beispielsweise ein Seil eingesetzt werden.

8. Wippe überfahren (1 Punkt)

U11 – U7 Eine Wippe wird überfahren, die je nach Altersklasse in ihrer Breite und Höhe variieren kann. Bei der U11 ist das Brett der Wippe tendenziell eher schmaler und höher über dem Boden angebracht. Dem entsprechend ist das Brett der Wippe bei der U9 eher breiter und näher zum Boden angebracht.